



**Таңғы ас / Завтрак**

		<b>КОЛ-ВО</b>	<b>ккал</b>
с/см сүзбе салмасы	каша мол. Манная	150/20	190
сары май	масло сливочное	20	132
жұмыртқа	яйцо	100	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

**Түскі АС 1 /Обед**

Әулие қырыққабат салаты	салат из св капусты	100	164
көкнәр тұқымы бар картоп сорпа	суп картоф с мак.изд	300	338
гуляш	гуляш	100/50	396
бұршақ пюресі	гороховое пюре	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
нан рж	хлеб рж	125	180
желе	кисель	200	113
банандар	бананы	300	151

**Түскі шай /Полдник**

вафли	вафли	100	349
мейіз қосылған бауыр пирогы	пир-ки печен.с изюмом	75	180
шырын	сок	500	250

**КЕШКІ АС 1/УЖИН 1**

винегрет	винегрет	100	181
котлеттер	тефтели с/с	115/50	330
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	165
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
нан рж	хлеб рж	75	180
шәй	чай с/с	200	75
бал	мед/изюм	20/80	123
алма	яблоки	300	151

**КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2**

пісіру	сдоба	50	285
йогурт	йогурт	250	127

аспаз/ шеф повар  
 диетолог/ диет.сестра

  










