

Мақұлдаймын/ Утверждаю:

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы/

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

№4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
17.01.2025



Таңғы ас / Завтрак

		көл-во	ккал
сұлы ботқасы	каша мол овсянная	200	317
сары май	масло сливочное	20	198
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

төтті бұрыш қосылған көкөніс салаты	салат изовощей с сл.перцем	100	103
картоп сорпасы бұршақ	суп картоф. сгорохом	300	338
котлет с/с	котлета с/с	100/35	427
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	339
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
кептірілген компот жеміс	компот из сух. фруктов	200	113
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

вафли	вафли	60	349
шырын	сок	500	440
			125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қысқы салат	салат зимний	100	92
бұқтырылған құс еті	птица тушеная с/с	150/50	180
бұқтырылған қырыққабат	капуста тушеная	200	165
пш нан	хлеб пш	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	150
алма	яблоки	300	151
бал	мед	20	123

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

кәдімгі пісіру	сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	йогурт	250	127

сумма

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра












