

Мақұлдаймын/ Утверждаю:
 N4 «Болашак" ОММЛИ КММ басшысы/

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.



N4 «Болашак" ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
14.01.2025

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200	301
сары май	масло сливочное	20	132
ірімшік	сыр	40	134
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

витамин салаты	салат витаминный	100	149
тұздалған қияр	рассольник	300	193
көкөніс қосылған құс еті	птица с овощами	100/50	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	352
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
какао	какао	200	226
апельсиндер	апельсины	300	151

Түскі шай /Полдник

джем қосылған пир-ки печен	пир-ки печен с повидлом	75	238
кәмпиттер	конфеты	40	328
шырын	сок	500	125

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
шұжық өнімдері	сосиски с/с	100/50	258
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	193
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алмұрт	груши	300	125

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

мектеп тоқаш	булочка школьная	50	196
био	биос	250	127

сумма

аспаз/ шеф повар
 диетолог/ диет.сестра











