

Мақұлдаймын/ Утверждаю:
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4

Турганбаева Г.К.

N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

10.01.2025

Таңғы ас / Завтрак

		КОЛ-ВО	ккал
Мол жүгері ботқасы	каша мол кукурузная	200	301
сары май	масло сливочное	20	198
жартылай автоматты ц	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
джем	повидло	70	336

Түскі АС 1 /Обед

салаттың нәзіктігі	салат нежность	100	61
консервіленген	суп с рыbn консервами	300	331
балық қосылған сорпа			
палау	плов	300	543
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
желе	кисель	200	113
алмұрт	груши	300	125

Итого

Түскі шай /Полдник

шоколад батончигі	батончик шоколадный	60	330
печенье	печенье	60	328
шырын	сок	500	125

ИТОГО

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

астра салаты	салат астра	100	164
үйдегі қуыру	жаркое по домашнему	350	217
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	125	180
шай с/с	чай с/с	200	75
бал	мед	20	123
алма	яблоки	280	151

Итого

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

пісіру	сдоба	50	226
био	биос	250	180

Итого:

сумма

0,00

шеф повар
диет.сестра





A small white bowl containing shredded white cheese.

A clear glass containing a pink liquid, likely juice.

A white bowl containing a thick, orange-colored soup.

A white bowl containing a mixture of rice, meat, and vegetables.

A whole, light-colored pear.

A white plate containing two slices of bread, one light and one dark.





