



Ужьюбдигель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

17 сентября 2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
кофе с молоком	200	130
батон	100	262

ОБЕД

салат нежный	100	173
суп картофель с крупой с/м	300	214
котлета рыбная с/с	100/75	396
рис приущенный	200	256
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
апельсины	300	125

ПОЛДНИК

конфеты	100	328
ватрушка	75	180
сок	500	250

УЖИН 1

винегрет	100	61
сосиска с/с	100/50	320
рожки отварные	200	256
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с молоком	200	150
мед	20	125
яблоки	300	151

булочка	50	225
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра









