



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

9 сентября 2024 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200/10	317
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
повидло	30	220

**ОБЕД**

салат праздничный	100	119
борщ	300	260
сосиски с/с	75/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	113
бананы	330	125

**ПОЛДНИК**

ватрушка	75	180
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
плов	300	673
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
курага	40	220
сдоба	50	180
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра









