



Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
 Бопрашах
 Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Бопрашах"

30.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	132
сыр	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	164
щи из св. капусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	116
бананы	300	151

полдник

сдоба	50	176
сок	500	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед/орехи	20/35	123
яблоки	300	300

ужин 2

сдоба	50	226
йогурт	250	180

шеф повар
 диет. сестра









