

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
24.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсяная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из овощей с сл. перцем	100	103
суп картофель с яич. хл.	300	336
бифштекс с луком	100/35	427
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из сух. фруктов	200	113
яблоки	300	125

полдник

вафли	60	349
		440
сок	500	125

УЖИН 1

салат зимний	100	92
птица тушеная с/с	150/50	180
капуста тушеная	200	165
хлеб пш.	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	150
бананы	300	151
мед	20	123

УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	250	127

шеф-повар
днет. сестра











