



Утверждаю:
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
21.05.2024

ЗАВТРАК

| | кол-во | ккал |
|------------------|--------|------|
| каша мол рисовая | 200 | 301 |
| масло сливочное | 20 | 132 |
| сыр | 40 | 134 |
| батон | 100 | 262 |
| кофе с молоком | 200 | 130 |

ОБЕД

| | | |
|------------------|--------|-----|
| салат витаминный | 100 | 149 |
| рассольник | 300 | 193 |
| тефтели с/с | 100/50 | 258 |
| рожки отварные | 200 | 352 |
| хлеб пшеничный | 75 | 179 |
| хлеб ржаной | 125 | 180 |
| какао | 200 | 226 |
| бананы | 300 | 151 |

полдник

| | | |
|--------|-----|-----|
| пряник | 100 | 238 |
| сок | 500 | 125 |

УЖИН 1

| | | |
|-----------------|--------|-----|
| салат из свеклы | 100 | 165 |
| котлета с/с | 100/50 | 258 |
| картоф. пюре | 200 | 193 |
| хлеб пшенич | 75 | 179 |
| хлеб ржаной | 125 | 180 |
| чай с/с | 200 | 75 |
| мед | 20 | 123 |

УЖИН 2

| | | |
|------------------|-----|-----|
| булочка школьная | 50 | 196 |
| биос | 250 | 127 |

шеф повар
диет.сестра









