

Утверждаю
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4
Болашак
Жакишова А.Т.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

16.05.2024

ЗАВТРАК

| | кол-во | ккал |
|------------------|--------|------|
| каша мол пшенная | 200 | 330 |
| масло сливочное | 20 | 132 |
| сыр | 40 | 151 |
| батон | 100 | 262 |
| кофе с молоком | 200 | 130 |

ОБЕД

| | | |
|-------------------------------|--------|-----|
| салат из св капусты с чесноч. | 100 | 164 |
| суп картофель с лапшой | 300 | 260 |
| тефтели с/с | 100/50 | 258 |
| гречка | 200 | 339 |
| хлеб пшеничный | 75 | 179 |
| хлеб ржаной | 125 | 180 |
| какао | 200 | 116 |
| бананы | 300 | 151 |

полдник

| | | |
|-----------------|-----|-----|
| пряник домашний | 100 | 176 |
| сок | 500 | 125 |

УЖИН 1

| | | |
|--------------------------|--------|-----|
| салат витаминный | 100 | 149 |
| зап-ка картофель с мясом | 268/50 | 421 |
| хлеб пшенич | 75 | 179 |
| хлеб ржаной | 125 | 180 |
| чай с/с | 200 | 75 |
| мед/орехи | 20/35 | 123 |
| яблоки | 300 | 300 |

ужин 2

| | | |
|---------|-----|-----|
| сдоба | 50 | 226 |
| ряженка | 250 | 180 |

шеф повар
диет.сестра









