



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

14.05.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	165
щи из св. капусты	300	257
плов	300	673
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
компот из сух. фр. груши	200	226
	300	125

ПОЛДНИК

пир-ки печен с капустой	75	328
сок	500	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
рыба с овощами	100/50	340
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	125
сдоба домашняя	50	236
кефир	250	180

шеф повар
диет.сестра









