

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

01.04.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол ячневая	75/20	190
масло сливочное	20	132
яйцо	100	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

Итого**ОБЕД**

салат из св капусты	100	164
суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш	100/50	396
каша перловая	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
кисель	200	113
апельсины	300	151

Итого**ПОЛДНИК**

вафли	100	349
пир-ки печен.с изюмом	75	180
сок	500	250

Итого**УЖИН 1**

винегрет	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	151

Итого

сдоба	50	285
йогурт	250	127

Итого**сумма**шеф повар
диет.сестра











