

19.04.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
повидло	70	336

**ОБЕД**

салат нежность	100	61
суп с рыби консервами	300	331
плов	300	543
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
кисель	200	113
груши	300	300

**ПОЛДНИК**

батончик шоколадный	60	330
вафли	40	349
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат астра	100	164
зап-ка картофель с мясом	350	217
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	200	151
сдоба	50	226
ряженка	250	180

шеф повар  
 диет.сестра











