



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Болашев
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

18.04.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	132
сыр	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат витаминный	100	164
щи из св капусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
рис припущенный	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	116
бананы	300	151

полдник

сдоба	50	176
сок	500	125

УЖИН 1

салат из моркови	100	149
поджарка из говяд	268/50	421
капуста тушенная		
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед/курага	20/35	123
яблоки	300	300

ужин 2

сдоба	50	226
кефир	250	180

шеф повар
диет.сестра









