



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

17.04.2024

**ЗАВТРАК**

	<b>КОЛ-ВО</b>	<b>ккал</b>
каша мол ячневая	75/20	190
масло сливочное	20	132
яйцо	100	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из св капусты	100	164
суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш	100/50	396
перловая каша	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
кисель	200	113
яблоки	300	151

**ПОЛДНИК**

	100	349
пир-ки печен.с повидлом	75	180
сок	500	250

**УЖИН 1**

винегрет	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
груши	300	151

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра









