



Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.04.2024

**ЗАВТРАК**

|                  | кол-во | ккал |
|------------------|--------|------|
| каша мол рисовая | 200    | 301  |
| масло сливочное  | 20     | 132  |
| сыр              | 40     | 113  |
| батон            | 100    | 262  |
| кофе с молоком   | 200    | 130  |

**ОБЕД**

|                     |        |     |
|---------------------|--------|-----|
| салат из свеклы     | 100    | 164 |
| суп картоф с крупой | 300    | 214 |
| тефтели с/с         | 115/50 | 330 |
| рожки отварные      | 200    | 274 |
| хлеб пшеничный      | 75     | 179 |
| хлеб рж             | 125    | 180 |
| какао               | 200    | 226 |
| бананы              | 300    | 151 |

**ПОЛДНИК**

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| пряник  | 75  | 196 |
| шоколад | 50  | 328 |
| сок     | 500 | 125 |

**УЖИН 1**

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| салат из овощей  | 100 | 73  |
| азу по тататрски | 350 | 463 |
| хлеб пшеничный   | 75  | 179 |
| хлеб рж          | 125 | 180 |
| чай с/сах        | 200 | 75  |
| мед              | 20  | 123 |

**УЖИН 2**

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| булочка дорожная | 50  | 357 |
| биос             | 250 | 190 |

шеф повар  
диет.сестра

  










