



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

12.04.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

Итого**ОБЕД**

салат изовощей с сл.перцем	100	103
суп картофель с яич хл	300	338
поджарка из говяд	100/35	427
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
компот из сух. фруктов	200	113
бананы	300	125

Итого**полдник**

вафли	60	349
шоколад	90	440
сок	500	125

Итого**УЖИН 1**

салат зимний	100	92
птица запеченая с/с	150/50	180
капуста тушенная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	150
апельсины	300	151
мед, курага	20/45	123

Итого**УЖИН 2**

сдоба обыкновенная	50	357
йогурт	250	127

Итого**сумма**шеф повар
диет.сестра









