

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
19.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат витаминный	100	149
рассольник	300	193
тефтели с/с	100/50	258
рожки отварные	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	125	180
какао	200	226
бананы	300	151

полдник

пир-ки печен с изюм	75	238
сок	500	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	165
жаркое по домашнему	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед, курага	20/80	382

УЖИН 2

булочка школьная	50	196
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра











