

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

06.03.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св овощей	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	75	179
компот из сух.фр	200	180
яблоки	300	300

полдник

сдоба	60	349
батончик шок.	60	348
сок	500	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
котлета с/с	100/50	421
рис припущенный	200	
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с лимоном	2/7	85
мед/орехи	20/20	123

ужин 2

булочка	50	196
йогурт	250	180

шеф повар
диет.сестра












