



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Болашақ  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

29.02.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	330
масло сливочное	20	132
яйцо	100	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из моркови	100	164
щи из св. капусты	300	260
котлета с/с	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух. фр.	200	116
груши	300	151

**полдник**

сдоба	50	176
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат витаминный	100	149
жаркое по домашнему	350	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	300	300

**ужин 2**

сдоба	50	226
кефир	250	180

шеф повар  
диет. сестра















