

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.02.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/сг	200	330
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	164
щи из св капусты	300	260
котлета рыбная	100/50	258
гречка	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот	200	116
яблоки	300	151

полдник

конфеты	60	328
сдоба	50	176
сок	500	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
жаркое по домашнему	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед/орехи	20/35	123

ужин 2

сдоба	50	226
ряженка	250	180

шеф повар
диет.сестра











