

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

14.02.2024

ЗАВТРАК

	КОЛ-ВО	ККАЛ
каша мол пшеничная	200	190
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св. капусты	100	164
суп картофель с мак. изд.	300	338
гуляш	100/50	396
рис припущенный	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	113
яблоки	300	151

ПОЛДНИК

вафли	80	
пир-ки печен. с яблоком	75	180
сок	500	250

УЖИН 1

винегрет	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20/20	123
груши	300	151

слоба	50	285
ряженка	250	127









