

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

09.02.2024

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат из моркови	100	103
суп картоф с яич хл	300	338
котлета с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух. фруктов	200	113
яблоки	300	125

### полдник

вафли	60	349
шоколад батончик	90	440
сок	500	125

### УЖИН 1

салат зимний	100	92
поджарка	75/30	97
капуста тушенная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
апельсины	300	151
мед,изюм	20/40	123

### УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра









