

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

31.01.2024

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св. капусты	100	164
суп картофель с мак. изд	300	338
гуляш	100/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	113
апельсины	300	151

ПОЛДНИК

вафли	80	
шоколад. батончик	75	180
сок	500	250

УЖИН 1

винегрет	100	181
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123
яблоки	280	151

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар
диет. сестра












