

Мақұлдаймын/
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.



N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 «Болашак»

2024 жылғы 24 желтоқсан
24 декабря 2024

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
бидай ботқасы	каша мол пшеничная	200	330
сары май	масло сливочное	20	198
ірімшік	сыр	40	134
жұмыртқа	яйцо	50	151
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130
нан	батон	100	262

Түскі АС 1 /Обед

нәзік салат	салат нежный	100	173
с/м дәндері бар картоп	суп картофель с крупой с/м	300	214
сорпасы			
қуырылған сиыр еті	поджарка из говяд	100/75	396
буға пісірілген күріш	рис припущенный	200	256
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич.	75	179
какао	какао	200	226
алмұрт	груши	300	125

Түскі шай /Полдник

көмпиттер	конфеты	100	328
сүзбе қосылған ірімшік торт	ватрушка с творогом	75	180
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

винегрет	винегрет	100	61
Ет қосылған картоп	зап-ка картофель с мясом	268/50	421
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
сүт қосылған шай	чай с молоком	200	150
бал	мед	20	125
алма	яблоки	300	151

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	225
Ряженка	ряженка	250	127

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









