

Мақұлдаймын
N4 «Болашак» ОММЛИ КММ басшысы



N4 «Болашак» ОММЛИ КММ асханасы
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

2024 жылғы 17 желтоқсан
17 декабря 2024 год

Таңғы ас / Завтрак

		кол-во	ккал
күріш ботқасы	каша мол рисовая	200/10	330
сары май	масло сливочное	20	132
жартылай автоматты шұжық	колбаса п/к	40	113
нан	батон	100	262
сүт қосылған кофе	кофе с молоком	200	130

Түскі АС 1 /Обед

Әулие қырыққабат салаты	салат из св капусты	1/100	164
с/м бұршақ сорпасы	суп гороховый с/м	300	325
котлет	котлета с/с	100/50	258
қайнатылған мүйіздер	рожки отварные	200	339
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
бидай наны	хлеб пшенич	75	179
желе	кисель	200	136
алмұрт	груши	200	151

Түскі шай /Полдник

пісіру	сдоба	75	230
шырын	сок	500	250

КЕШКІ АС 1/УЖИН 1

қызылша салаты	салат из свеклы	100	165
ет қосылған картоп сорпасы	картоф.зап-ка с мясом	268/25	421
бидай наны	хлеб пшеничный	75	179
қара бидай наны	хлеб ржаной	75	180
лимон қосылған шай	чай с лимоном	200/7	85
бал	мед	20	123
алма	яблоки	300	300

КЕШКІ АС 2 /УЖИН 2

тоқаш	булочка	50	196
биоқар	биоснежок	250	180

аспаз/ шеф повар
диетолог/ диет.сестра









