



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

4 ноября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200/10	317
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

Итого

ОБЕД

салат астра	100	119
щи из св капусты	300	303
гуляш	100/50	396
картоф.пюре	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	113
апельсины	330	125

Итого:

ПОЛДНИК

ватрушка из творога	75	180
сок	500	250

Итого

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
плов из говяд	300	673
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
яблоки	140	240
мед	20	123

Итого

сдоба	50	180
ряженка	250	127

Итого

шеф повар
диет.сестра









