



Утверждаю  
 Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
 "Болашак"  
 \_\_\_\_\_ Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

27 ноября 2024 год

<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>кол-во</b>	<b>ккал</b>
каша мол овсянная	200	317
колбаса п/к	40	151
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130

**Итого**

<b>ОБЕД</b>		
салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
котлета с/с	100/75	330
макароны отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
груши	600	300

**Итого**

<b>ПОЛДНИК</b>		
шаньга	75	420
печенье	70	328
сок	500	250

**Итого**

<b>УЖИН 1</b>		
салат из картоф. с огурцом	100	152
рыба с овощами	175	97
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед	20	123

**Итого**

булочка	50	225
биос	250	180

**Итого**

сумма

шеф повар  
 диет.сестра:

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_





A white bowl containing a thick, red soup with a swirl of white cream on top.

A single, whole green apple with a short stem.

A white bowl containing macaroni and cheese with a meatball on top.

A clear glass filled with a dark brown liquid, likely chocolate milk or a similar beverage.

A white plate containing two slices of bread, one white and one whole grain.

A white bowl containing shredded orange cheese.





