

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

21 ноября 2024 год

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол.манная	200	301
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сырок творожной	60	190

**ОБЕД**

салат витаминный	1/100	149
суп с макар.изд с/м	300	193
тефтели с/с	115/50	427
капуста тушеная	200	165
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
кисель	200	116
апельсины	300	125

**ПОЛДНИК**

сдоба	75	240
сок	500	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
яблоки	200	150
мед	20	123

булочка	75	196
йогурт	250	180

шеф.повар









