

## Столовая КГУ ОСШИОД №4 "Болашак"

20 ноября 2024 г.

## ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

## ОБЕД

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
жаркое по домашнему	350	543
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
груши	300	125

## ПОЛДНИК

пир-ки печен с изюмом	75	238
шоколад	90	328
сок	500	250

## УЖИН 1

салат из овощей	100	165
рыба туш с овощами	175	217
рис припуц	200	258
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
яблоки	250	151

рогалик	50	420
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра










