

Столовая КГУ ОСШИОД №4 "Болашак"

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

23 октября 2024 г.

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

### ОБЕД

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
поджарка	75/20	427
рис припущенный	200	258
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
какао	200	226
груши	300	125

### ПОЛДНИК

пир-ки печен с изюмом	75	238
шоколад	90	328
сок	500	250

### УЖИН 1

салат из овощей	100	165
рыба туш с овощами	100/50	217
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
яблоки	250	151

рогалик	50	420
биос	250	180

шеф повар  
диет.сестра











