



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
"Болашак"
Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

16 октября 2024 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
сыр	50	151
масло сливочное	20	132
батон	1/100	262
кофе с молоком	1/200	130

ОБЕД

салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
котлета с/с	100/75	330
макароны отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из св.фруктов	200	136
яблоки	300	300

ПОЛДНИК

пир-ки печен рис смясом	75	420
сок	500	250

УЖИН 1

салат из картоф. с огурцом	100	152
гуляш из говяд	200	97
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед	20	123
груши	300	125

булочка	50	225
биос	250	180

шеф повар
диет.сестра:











