

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
Турганбаева Г.К.



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

08.01.2024

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из редьки с овощами	100	69
суп карт.с крупой	300	214
поджарка	75/30	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из св фр	200	135
яблоки	300	151

**полдник**

сдоба	50	360
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат летний	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
яблоки	220	300
мед	20	123

**УЖИН 2**

булочка дорожная	50	225
биос	250	127

шеф повар  
диет.сестра













