



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
27.11.2023

	ЗАВТРАК	ккал
	кол-во	
каша мол пшениая	200	190
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
	ОБЕД	
винегрет	100	145
суп картоф с мак.изд	300	338
тефтели с/с	115/50	396
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	113
груши	300	151
	ПОЛДНИК	
вафли	80	326
пир-ки печен.с изюмом	50	180
сок	250	125
	УЖИН 1	
салат летний	100	181
куры с овощами	100/50	330
рожки отварные	200	165
хлеб пшенич	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/с	200	150
мед	20	123
слоба	50	285
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра









