



Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
29.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из свеклы	100	164
суп картофель с крупой	300	214
тефтели с/с	115/50	330
рожи отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	116
груши	300	151

полдник

ватрушка	75	196
сок	500	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по татарски	350	463
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/сах	200	75
мед орехи	20/20	123
яблоки	230	300

ужин 2

булочка дорожная	50	357
кефир	250	190

шеф повар
диет. сестра












