



Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

11.01.2024

#### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсяная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

#### ОБЕД

салат из овощей	100	73
суп картофель с горохом	300	325
гуляш	100/35	396
рожки отварные	200	258
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
кисель	200	226
груши	300	125

#### полдник

ватрушка	75	180
сок	500	125

#### УЖИН 1

салат астра	100	207
котлета рыбная	100/50	217
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	75
мед	25	123
яблоки	300	125
сдоба обыкновенная	100	285
ряженка	250	127

шеф повар  
диет.сестра









