

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"



ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св помидор и огурцов	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	75	179
компот из сух. фр	200	180
яблоки	300	300

полдник

вафли	60	349
батончик шок.	60	348
сок	250	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
зап-ка картоф с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	85
мед, орехи	20/40	123
апельсины	330	151

ужин 2

булочка	50	196
биос	250	180

шеф повар
диет. сестра

(Handwritten signatures)









