

Утверждаю

Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

15.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из свеклы	100	164
суп картоф с крупой	300	214
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
кисель	200	116
апельсины	200	151

ПОЛДНИК

сдоба	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по тататрски	350	463
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	75	180
чай с/сах	200	75
мед	20	123
яблоки	200	300

УЖИН 2

булочка дорожная	50	357
биос	250	190

шеф повар

диет.сестра












