

Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 Болашак  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

10.01.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
зап-ка из творога	75/20	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из овощей	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	75	179
компот из сух. фр	200	180
яблоки	300	300

**полдник**

печенье	60	349
батончик шок.	60	348
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	85
мед, орехи	20/40	123
апельсины	330	151

**ужин 2**

булочка	50	196
биос	250	180

шеф повар  
диет. сестра

  










