

Утверждаю

И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

05.06.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из моркови	100	164
суп картофель с крупой	300	214
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	274
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
кисель	200	116
бананы	300	151

полдник

пир-ки с яблоком	75	196
шоколад	30	165
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по тататрски	350	463
хлеб пшеничный	75	179
хлеб рж	125	180
чай с/сах	200	75
мед	20	123
яблоки	200	300

ужин 2

булочка дорожная	50	357
кефир	250	190

шеф повар
диет сестра










