



Утверждаю
Д.О. Рухоматова
директора КГУ ОСШЛИ №4 Болашак
Турганбаева Г.К.
Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

	ЗАВТРАК	ккал
	кол-во	
каша мол манная	200	190
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125
	ОБЕД	
салат из фасоли	100	258
суп с яич хлопьями	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	125	
компот из св фруктов	200	136
апельсины	330	300
	полдник	
печенье	60	196
сок	250	125
	УЖИН 1	
салат астра	100	145
макароны с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	350
хлеб рж	125	
чай с/с	200	85
мед	20	123
яблоки	330	151
	ужин 2	
булочка	50	196
бифидок	250	180

шеф повар
диет.сестра







