

Столовая КГУ ОСШЛИ №1 "Болашақ"

15.05.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	69
суп карт.с крупой	300	214
котлета с/с	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	125	350
компот из св фр	200	135
яблоки	300	151

полдник

сдоба	50	360
сок	250	125

УЖИН 1

салат летний	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
апельсины	200	300
мед	20	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра

Подпись







