

Утверждаю

И.О. Вульф

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

6.04.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	30	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из овощей	100	103
суп картофель с горохом	300	257
гуляш	100/35	396
рис припущенный	200	193
хлеб пшеничный	125	179
накао	200	226
яблоки	330	125

ПОЛДНИК

взтруска с творогом	50	230
сок	200	125

УЖИН 1

салат астра	100	136
рыба с овощами	100/50	217
картофель пюре	200	193
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	123
сдоба обыкновенная	100	265
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра









