

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

05.04.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	379
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из фасоли	100	165
суп с яич хлопьями	300	260
тефтели с/с	115/50	258
рожки отварные	200	
хлеб пшеничный	125	179
комлот из сух. фруктов	200	116
бананы	200	300

полдник

пир-ки с яблоком	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	100/50	421
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	85
мед	20	123
яблоки		

ужин 2

булочка	50	196
ряженка	250	127

шеф повар
диет сестра









