



**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат из св овощей	100	61
суп картоф.с яич хлопьями	300	331
поджарка	100/30	427
рис припущенный	200	339
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
яблоки	330	151

**ПОЛДНИК**

печенье	60	328
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат из св капусты	100	164
рыба тушеная с овощами	100/50	217
картоф. пюре	200	193
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123

**УЖИН 2**

сдоба	50	285
бифидок	250	127

шеф повар  
днет.сестра







