

Стол №4 "Болашак" №4 "Болашак"

19.04.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	190
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из фасоли	100	258
суп с яич хлопьями	300	331
тефтели с/с	115/50	330
рожики отварные	200	274
хлеб пшеничный	125	350
компот из све фруктов	200	136
апельсины	330	300

полдник

пир-ки с яблоком	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	125	350
чай с/с	200	85
мед	20	123
яблоки	330	151

ужин 2

булочка	50	196
ряженка	250	180

шеф повар
диет.сестра









