

Утверждаю

И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4
"Болашик"

Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашик"

03.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол.кукурузная	200	317
масло сливочное	20	198
сыр	20	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	136
суп картофель с макар.изд.	300	214
тефтели с/с	100/50	396
рожики отварные	200	339
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	228
яблока	330	300

подник

пир-ки с яблоком	60	491
сок	250	125

УЖИН 1

салат из св.капусты	100	164
плов	350	217
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	505

УЖИН 2

сдоба	50	285
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра








