



Утверждено
И.О.Р. руководителя КГУ ОСШЛИ №4
Болдина
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болдина"

2.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/м	75/20	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	379
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат картофель с огурц	100	69
суп картофель с горохом	300	260
поджарка	75/30	320
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	125	179
компот из св фр	200	116

полдник

пряники	60	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат из свеклы	100	149
котлета с/с	100/50	421
картофель пюре	200	
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	246

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар
дизайнер









