

Университет  
Администрация КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"  
Турганбайев Г.К.  
Столовая №4 "Болашақ"  
29.03.2023

### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	75/20	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	

### ОБЕД

салат фантазия	100	145
суп картофель с мак.изд	300	338
гуляш из говяд	75/50	258
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	125	179
компот из сух. фр	200	113
яблоки	200	

**Итого**

### полдник


сдоба	50	238
сок	250	125

### УЖИН 1

салат летний	100	136
тефтели с/с	115/50	258
капуста тушенная	200	258
хлеб пшенич	125	179
чай с молоком	200	150
мед	20	123
апельсины	200	

сдоба	50	285
йогурт	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_







