



Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"
28.03.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	165
борщ	300	257
котлета рыбная	100/50	264
картоф. пюре	200	193
хлеб пшеничный	125	350
какао	200	226
яблоки	200	125

ПОЛДИНК

пир-ки печен с капустой	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
плов	300	673
хлеб пшеничный	125	350
чай с/с	200	75
мед	20	123
апельсины	200	

сдоба домашняя	50	236
ряженка	250	180

шеф повар
диет сестра







